

Gezondheidsklachten?

meld je aan voor

CURSUS IN BEELD

VOOR TURKSE VROUWEN

bekijk de wereld met een frisse blik

ontmoet (nieuwe) mensen

aandacht voor elkaar én elkaars verhalen

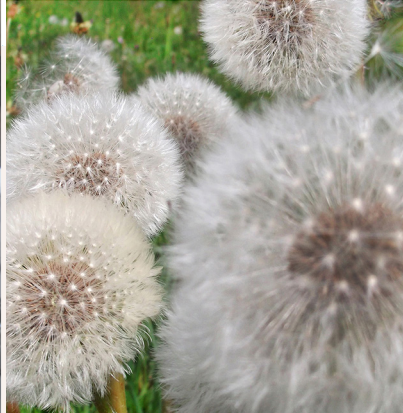
daar krijg je energie van

foto's maken en bespreken

voor iedereen, dus ook voor jou!



lees snel verder op de achterzijde >>



CURSUS IN BEELD - VOOR TURKSE VROUWEN

Heeft u al een tijdje last van gezondheidsklachten? Dan is de cursus In Beeld misschien wat voor u. Tijdens deze cursus gaat u onderzoeken waar u energie en goede zin van krijgt. U krijgt van ons een foto-toestel mee om met een frisse blik naar de wereld te kijken. Tijdens de bijeenkomsten bespreken we met elkaar de foto's en is er aandacht voor elkaars verhalen. Heeft u nooit of weinig foto's gemaakt? Geen enkel probleem. Iedereen kan meedoen. U krijgt van ons een eenvoudig cameraatje met een duidelijke uitleg.

Doet u mee?

U kunt zich aanmelden via uw contactpersoon bij het buurtteam of het gezondheidscentrum. Deelname is kosteloos.

Waar en wanneer:

Gezondheidscentrum de Neckar,
Werradreef 3, 3562 CW Utrecht

Start woensdag 7 maart

12 bijeenkomsten op woensdagochtend
Tijdstip: 9.30 - 12.00 uur.

Meer weten?

Neem contact op met Cevriye Bilginer, POH GGZ
Huisartsen praktijk Gagelhof, Overvecht gezond!
Zij geeft samen met Jacqueline Besemer van Stichting
Blauwlicht de cursus.

Mail: Cevriye Bilginer, c.bilginer@overvechtgezond.nl
of bel 030-2613802