



HET PLANMAATJE VOOR KIDS EN  
OUDERS BIJ EEN GEZONDE LEEFSTIJL

## SAMENWERKINGSAFSPRAKEN FITGAAF!

### Tussen jeugdgezondheidszorg, diëtist, kinderfysiotherapeut, huisarts, praktijkondersteuner GGZ, buurtteam jeugd

Versie 27 september 2018

#### Stappen gedurende het 12-weekse programma

1. **Verwijzer** (huisarts, jeugdarts, kinderarts) voert somatische screening uit (zie keuzehulp Vitale Kinderen). Vóór verwijzing naar FitGaaf moet duidelijk zijn dat er geen andere morbiditeit aanwezig is. Indien nodig vindt verwijzing plaats naar kinderarts of wordt aanvullend labonderzoek verricht. Jeugdarts verwijst daarbij naar huisarts voor een consult (niet alleen labformulier!)
2. **Verwijzer** verwijst na somatische screening de kinderen met overgewicht/obesitas naar FitGaaf! Verwijzer geeft de informatiefolder voor ouders mee aan de ouders.
3. **Verwijzer** maakt één verwijsbrief voor zowel de diëtist, de fysiotherapeut als de JGZ. In de verwijsbrief benoemen dat het een verwijzing betreft naar FitGaaf in verband met overgewicht of obesitas. De verwijsbrief wordt meegegeven aan de ouders/het kind. **Ouders** melden zich zelf aan via het centrale nummer van de JGZ.
4. Na aanmelding gaat het kind naar de **jeugdverpleegkundige** voor een **intakegesprek**. Daarna maakt de jeugdverpleegkundige binnen het programma van 12 weken nog twee keer een afspraak met het kind en nog een laatste afspraak 6 maanden na afloop van het programma.

In het **intakegesprek** of in één van de **vervolggesprekken** komt aan de orde:

- De inhoud van het FitGaaf!-programma (*zie FitGaaf! handboek voor zorgverleners*). De jeugdverpleegkundige overhandigt het FitGaaf! pakket aan kind en ouders en licht het toe. De pakketjes is vooralnog gratis verkrijgbaar (normaalgesproken 7,95 euro).
- Welke hulpverleners zijn al bij het gezin betrokken: buurtteammedewerker, praktijkondersteuner GGZ, (B)GGZ, kinderarts, andere hulpverleners.
- De mate van complexiteit rond het kind en het gezin door middel van een inventarisatie met **het 4D-model** (zie [www.stichtingvolte.nl](http://www.stichtingvolte.nl)):
  - Enkelvoudige problematiek (alleen overgewicht): begeleiding gedragsmatige component alleen bij JGZ en indien buurtteam reeds betrokken is ook buurtteam inzetten voor begeleidende rol
  - Complexe problematiek (ouders GGZ-problematiek, kind of gezin bij meerdere hulpverleners bekend): actief schakelen met

buurtteam/HA/POH GGZ: afstemmen wie de begeleiding van de gedragsmatige component gaat oppakken.

- De jeugdverpleegkundige meet lengte en gewicht, bepaalt de BMI en interpreteert de groeicurve. De jeugdverpleegkundige gaat zorgvuldig om met het meetmoment, vraagt aan het kind of zij willenwegen of – nog even - niet.
5. De **jeugdverpleegkundige** geeft de contactgegevens van de diëtist en van de kinderfysiotherapeut mee aan het kind.  
Als de inschatting is dat het kind en de ouders ondersteuning nodig hebben in de overdracht dan zorgt de jeugdverpleegkundige voor een warme overdracht aan de diëtist en de kinderfysiotherapeut. Zij nemen dan contact op met het kind en de ouders.
  6. Na het eerste gesprek stuurt de **jeugdverpleegkundige** een standaardbrief aan huisarts en jeugdarts over deelname van het kind aan het FitGaaf! programma.
  7. De **jeugdverpleegkundige** geeft naam, adres en telefoonnummer van het kind door aan de kinderfysiotherapeut én aan de diëtist. Na één week controleert de jeugdverpleegkundige of het kind is aangekomen bij de diëtist en bij de kinderfysiotherapeut.

#### Nog afspreken: Wat als dat niet gebeurt is.....

8. De **diëtist** maakt binnen het programma van 12 weken zelfstandig afspraken met het kind en de ouders. Ze gebruikt het plan-maatje van FitGaaf! in haar behandeling. De diëtiste meet **buikomvang** (er gelden geen normaalwaarden maar gebruik om voortgang te meten).
9. De **kinderfysiotherapeut** maakt binnen het programma van 12 weken zelfstandig afspraken met het kind en de ouders. Ze gebruikt het plan-maatje van FitGaaf! in haar behandeling. Ze gaat 2x per week in groepsverband sporten met de kinderen. De kinderfysiotherapeut meet het **uithoudingsvermogen**.
10. Bij kinderen met complexe problematiek vindt bij voorkeur per zorgmail (of telefonisch) **tussentijdse afstemming** plaats tussen de betrokken hulpverleners: verwijzer kan dan ook betrokken worden.
11. De kinderfysiotherapeut zoekt bij de afronding van het programma contact met de **beweeg- en vitaliteitsmakelaar jeugd** in Overvecht (van Harten voor Sport). De vitaliteitsmakelaar helpt de kinderen verder met een passend beweegaanbod in de wijk.
12. De **jeugdverpleegkundige** verzorgt na 12 weken het afsluitende gesprek met het kind en de ouders. Als het buurtteam betrokken is dan stemt de jeugdverpleegkundige het vervolg met de betrokken buurtteammedewerker af. Het buurtteam jeugd en gezin kan verder met de implementatie van de benodigde gedragsverandering in het gezin.

13. Indien psychische of opvoedondersteuning wenselijk is schakelt de jeugdverpleegkundige, diëtiste of de fysiotherapeut het **buurtteam jeugd & gezin** in. In Overvecht zijn er vier buurtteams afhankelijk van het woonadres van het kind. Bij voorkeur **géén** verwijzing via de voordeur van de buurtteamorganisatie maar aan de contactpersoon huisarts/FitGaaf.
14. Zowel **jeugdverpleegkundige, diëtist** als **kinderfysiotherapeut** rapporteren schriftelijk terug aan de verwijzer bij afsluiting van FitGaaf! In deze afsluitbrief staat tenminste beloop en vervolgspraken.
15. Zes maanden na afloop van het programma maakt de **jeugdverpleegkundige** nog een laatste afspraak met de ouders en het kind. Daarin vindt extra controle op de doelstellingen van het FitGaaf programma plaats (gewicht, vitaliteit, etc.).
16. Indien ouders en kind tijdens het programma afhaken dan rapporteert de diëtiste, kinderfysiotherapeut en/of jeugdverpleegkundige dat aan de verwijzer (huisarts, jeugdarts of kinderarts).

Verder uitwerking rol buurtteam jeugd moet nog afgesproken worden

## Communicatie tussen professionals over deelnemende kinderen

Afspraken:

- Per email alleen voornaam noemen, nooit geboortedatum i.v.m. bescherming persoonsgegevens.
- Indien gericht overleg wenselijk is: telefonisch contact opnemen of een belafpraak maken.
- Overleg over een kind is alleen nodig daar waar extra zorgen zijn of daar waar onduidelijkheden of onvoldoende informatie aanwezig is voor de andere zorgprofessional wat een goede behandeling in de weg staat.

### Gebruik 4D model voor kinderen in de praktijk

-wanneer zet je het in? Wenselijk is denk ik voor of bij start interventie?, dat betekent dat bepaalde zorgverleners het veel en anderen weinig zullen gebruiken

-doe je het volledig of in stappen? (bijv per veld)

-hoe vervolg je het? Het model is tenslotte zo dynamisch als het leven zelf en de balans kan verschuiven

-discussie ivm benodigde tijd (bijv voor mij geldt dat het ten koste gaat van behandeltijd die beschikbaar is voor het kind-gezin)

-hoe kan het de samenwerking versterken> hoe zorg je dat deze informatie ook bij andere betrokken zorgverleners komt? Welke afspraken maken we daarover?

## Contactgegevens

### Jeugdverpleegkundige

Voor kinderen van 3 en 4 jaar: Carina Schots: [c.schots@utrecht.nl](mailto:c.schots@utrecht.nl)

Voor kinderen van 5 - 8 jaar: Sylvia Grul: [s.grul@utrecht.nl](mailto:s.grul@utrecht.nl)

### Diëtist

Talitha Meine Jansen

Careyn Klantenservice: 088 – 123 99 88

[dietist@utrecht@careyn.nl](mailto:dietist@utrecht@careyn.nl)

### Kinderfysiotherapeut

Lorraine Peek

Secretariaat gezondheidscentrum Carnegiedreef, Fysiotherapie Overvecht: 030 – 262 40 64

[info@fysio-overvecht.nl](mailto:info@fysio-overvecht.nl)

### Beweegmakelaar jeugd Overvecht

Babette Engelgeer

06 – 83 44 32 23

[babette@hartenvoorsport.nl](mailto:babette@hartenvoorsport.nl)

## **Documenten**

De documenten die we tijdens het programma gebruiken zijn:

- Informatiefolder voor ouders
- Planmaatje FitGaaf! + kalender en stickers
- Handboek FitGaaf! voor zorgverleners
- Zorgstandaard Obesitas, addendum kinderobesitas, juli 2012

## Programma per week

Week 1	1 <sup>e</sup> afspraak JGZ: Intakegesprek, uitdelen Planmaatje + werkboekje	JGZ
Week 2	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	1 <sup>e</sup> afspraak diëtist (intake)	Diëtist
	JGZ checkt of kind is aangekomen bij de diëtist / kinderfysiotherapeut	JGZ
Week 3	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
Week 4	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
Week 5	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	2 <sup>e</sup> afspraak diëtist	Diëtist
Week 6	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	2 <sup>e</sup> afspraak JGZ	JGZ
Week 7	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
Week 8	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	3 <sup>e</sup> afspraak diëtist	Diëtist
Week 9	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
Week 10	2x sporten (inclusief bezoek van Beweegmakelaar Jeugd)	Kinderfysiotherapeut Beweegmakelaar Jeugd
Week 11	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	4 <sup>e</sup> afspraak diëtist	Diëtist
Week 12	2x sporten	Kinderfysiotherapeut
	3e afspraak JGZ: afsluiting FitGaaf! programma	JGZ
	Rapportage aan verwijzer door JGZ, diëtist, kinderfysiotherapeut	JGZ, diëtiste, Kinderfysiotherapeut
6 maanden na afloop	4 <sup>e</sup> afspraak bij JGZ	JGZ
	Controleafspraak bij diëtist	Diëtist
	Controleafspraak bij kinderfysiotherapeut	Kinderfysiotherapeut