

Welzijn *op Recept*

ALTIJD EEN PASSEND AANBOD BINNEN DE MOGELIJKHEDEN VAN HET MOMENT

Niet alle gezondheidsklachten hebben een lichamelijke oorzaak. Als zorgprofessional kun je dan verwijzen naar welzijn, naar de sociaal- of beweegmakelaar. Die zoekt samen met de bewoner uit waar deze zich beter van gaat voelen. In de buurt en rekening houdend met de corona-maatregelen. Veel bewoners zijn er positief over. Ze komen minder vaak bij de huisarts en zitten beter in hun vel.

Het hele veld van welzijn - inclusief bewegen en informele zorg - is toegankelijk via een verwijzing met Welzijn op Recept: www.worutrecht.nl



Wandelen langs kunstobjecten in de wijk, cultureel café Het Wilde Westen.

Samen ontdekken



Bewoners en zorgverleners wandelen door de wijk.

Samen wandelen



Een maaltijd en een praatje bij de voordeur in de wijk.

Naar de bewoner toe!



Seniengroep: kletsen en samen creatief.

Groepsactiviteiten



Bewegen op muziek, vanaf het balkon.

Bewegen onder begeleiding



Individuele begeleiding (taalles, vrijwilligerswerk).

Verwijzen leidt altijd tot contact



Ontmoetingsgroep: bingo, na een voorlichting over Corona

Verbinden en ontmoeten



Buren koken voor buren.

Vrijwilligerswerk