

BIJEENKOMST KRACHTIGE BASISZORG

DONDERDAG 1 DECEMBER 2022

**ACTief 'de draai'
maken met 4-D
model**

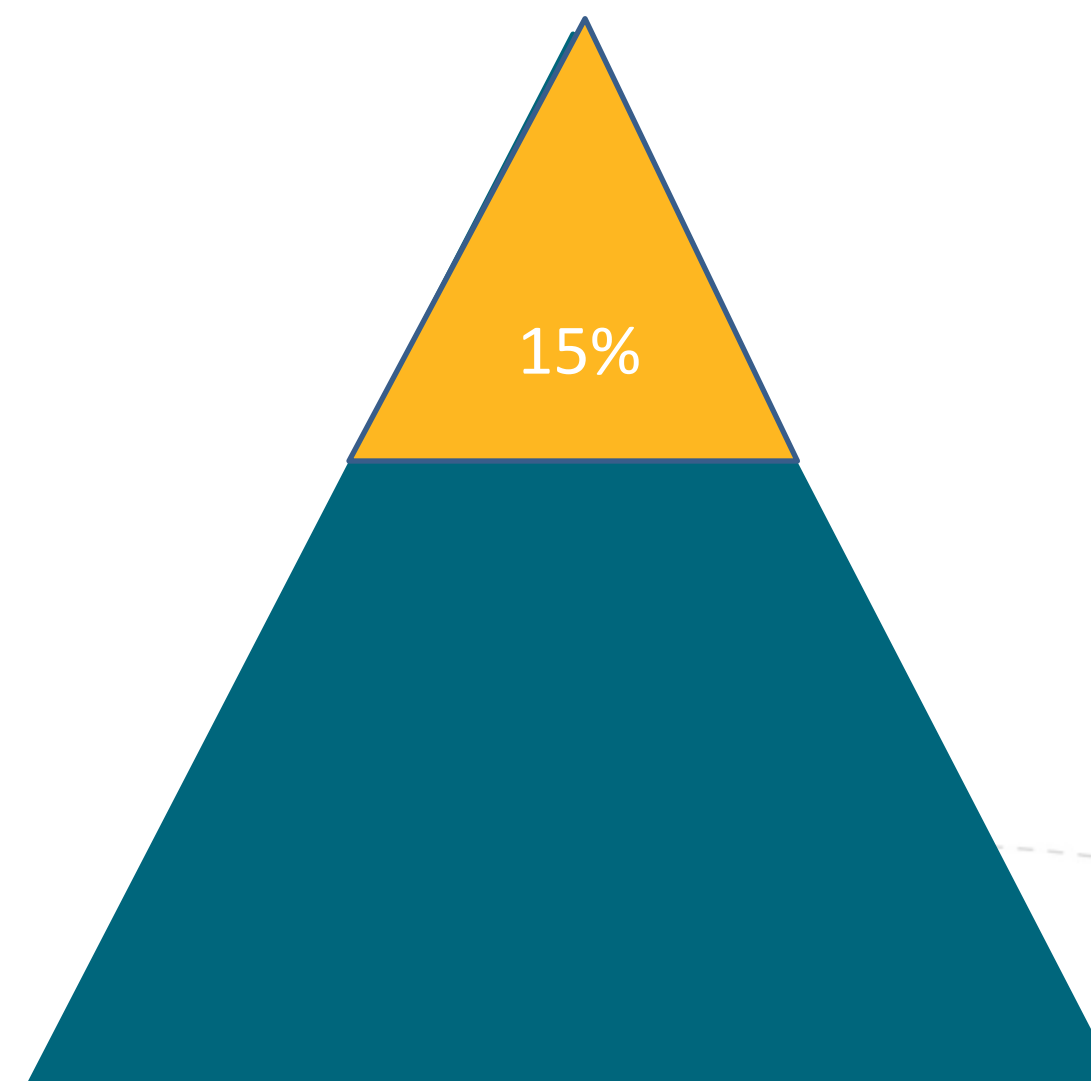
Nikki Makkes (huisarts) & Jeannette Verhoeven (Begeleidingskundige)

Programma

Hier ontwikkelmotor opstarten...morgen m.b.v. handouts 'in het echt'...

1. Intro 'krachtige basiszorg'
2. Oefenronde I: 'de draai maken' en breed-kijken met 4D model
3. Oefenronde II: verbanden tussen de domeinen(+ evt. verklaring voor het 'vastzitten' ...)
4. Oefenronde III: lopen met 'het steentje': ervaren van de ACT-begeleidings-strategie (= gezond verstand gedachtegoed) + samenwerken medisch en sociaal domein.
5. Afronden

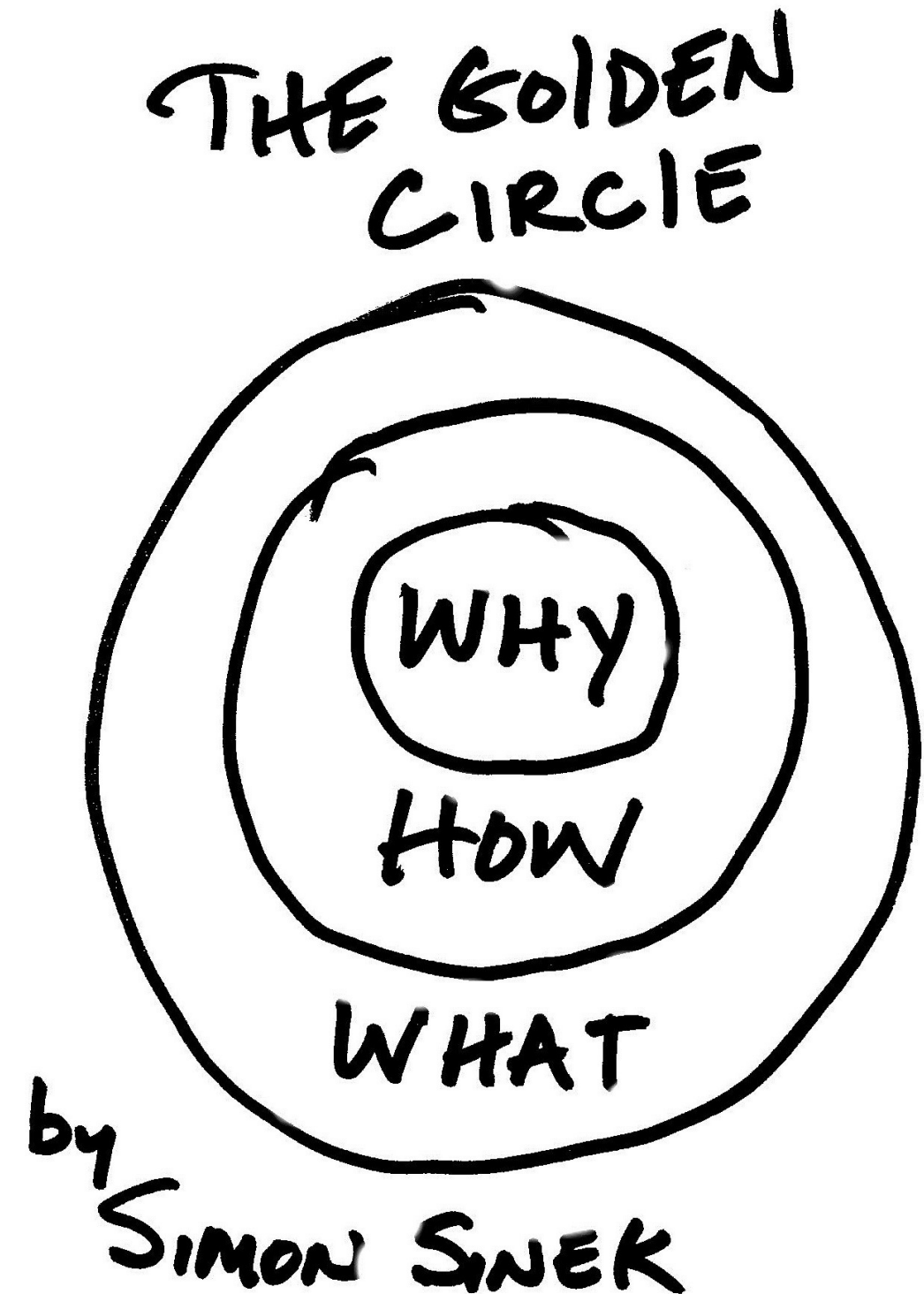
Krachtige basiszorg: voor inwoners met een stapeling aan gezondheidsrisico's op meerdere leefdomeinen.



Focus: Op 15% van de inwoners met de hoogste risico's

Waarom...?

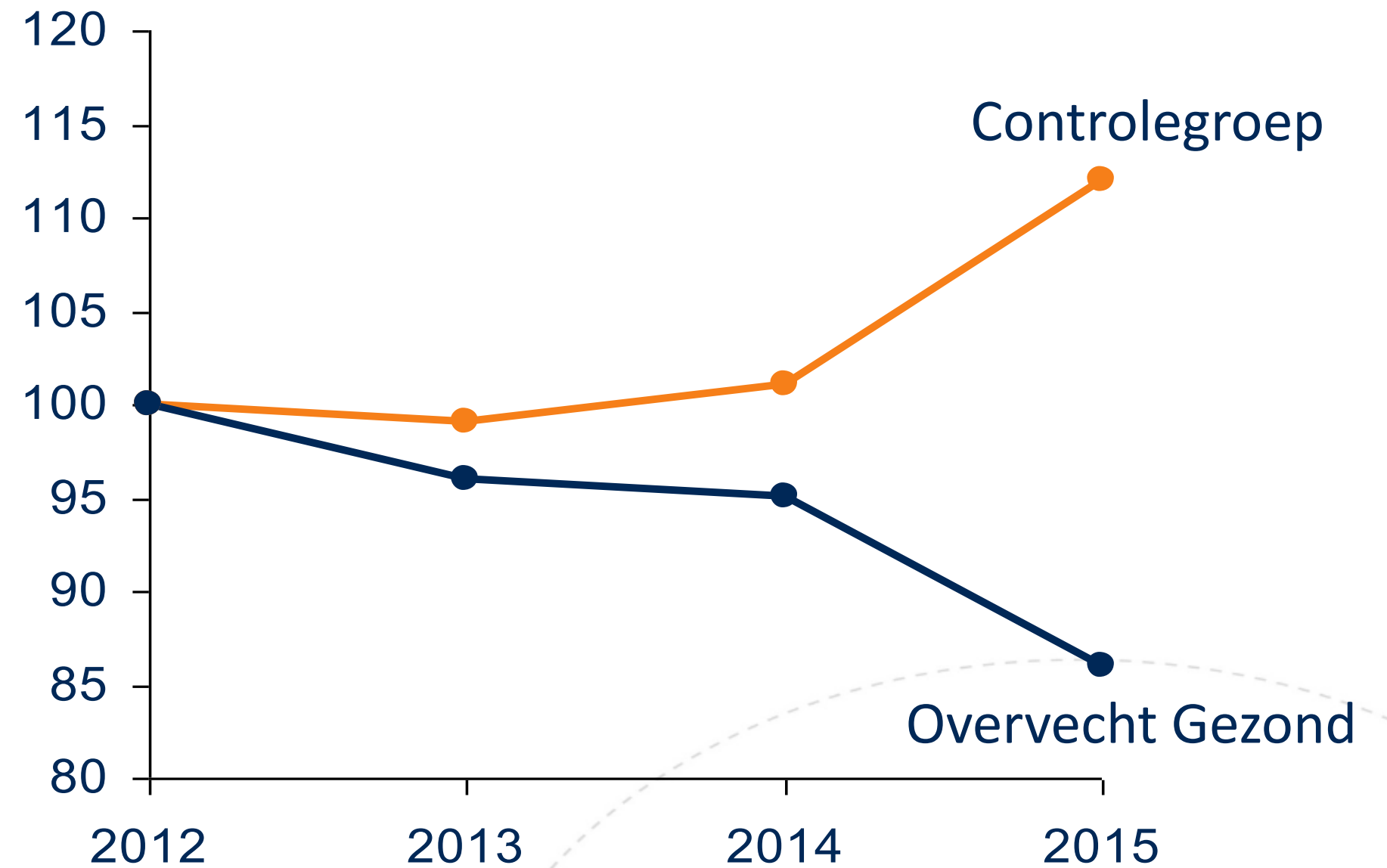
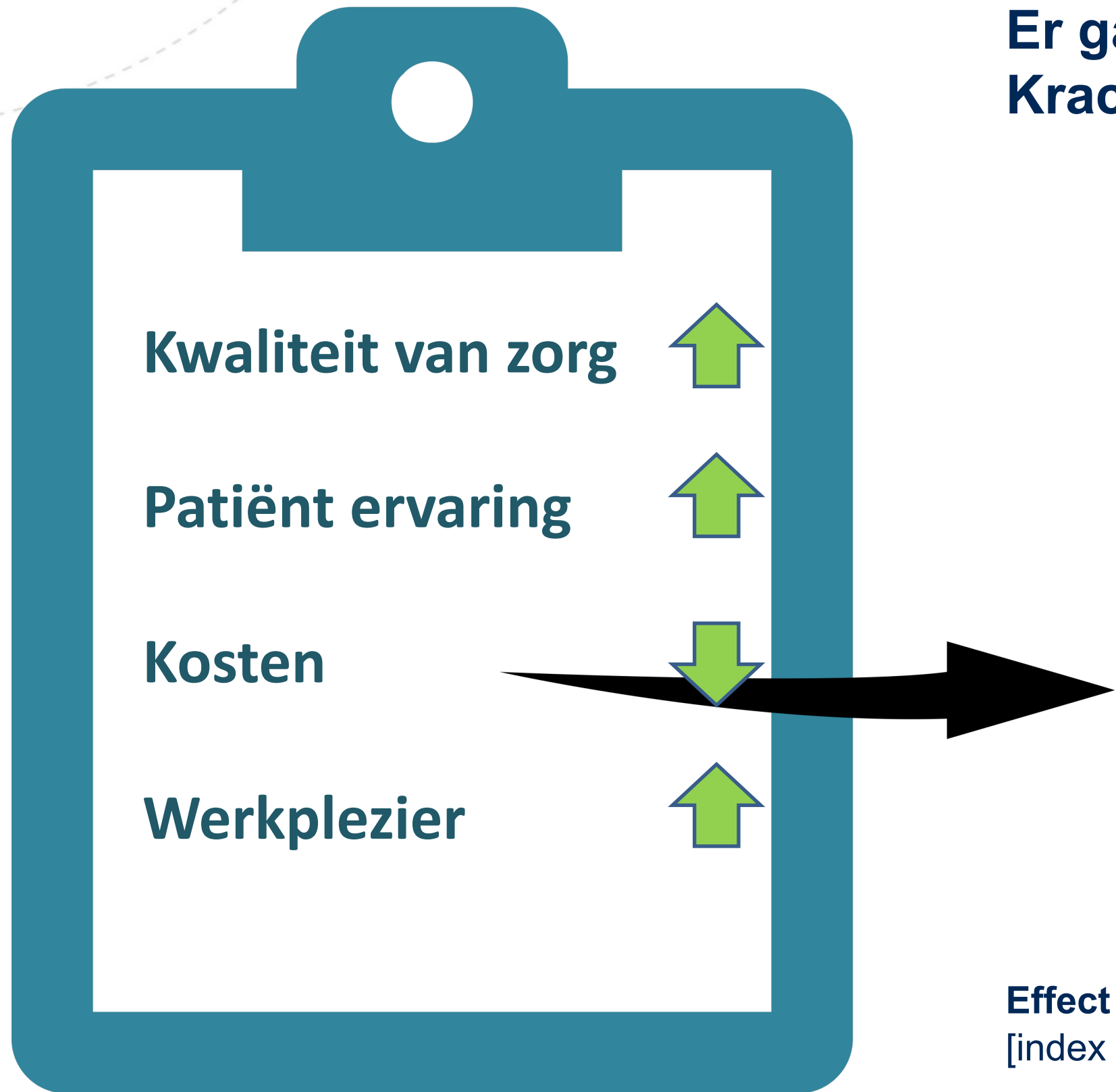
- Iedereen moet (naar vermogen) zelf verantwoordelijkheid kunnen nemen voor zijn eigen gezondheid
- Ervaren ongezondheid onder burgers in de wijk neemt toe.
- Alle burgers hebben recht op gelijke zorg
- Niet alle burgers weten zorg- en hulpverlening goed te vinden;
- In achterstandswijken is het effect hiervan nog groter: risico op teveel behandeling, of juist onder behandeling;
- En hierdoor toenemend belasting van professionals



Het werkt!



Er gaan minder mensen naar de polikliniek vanuit de Krachtige basiszorg-praktijken



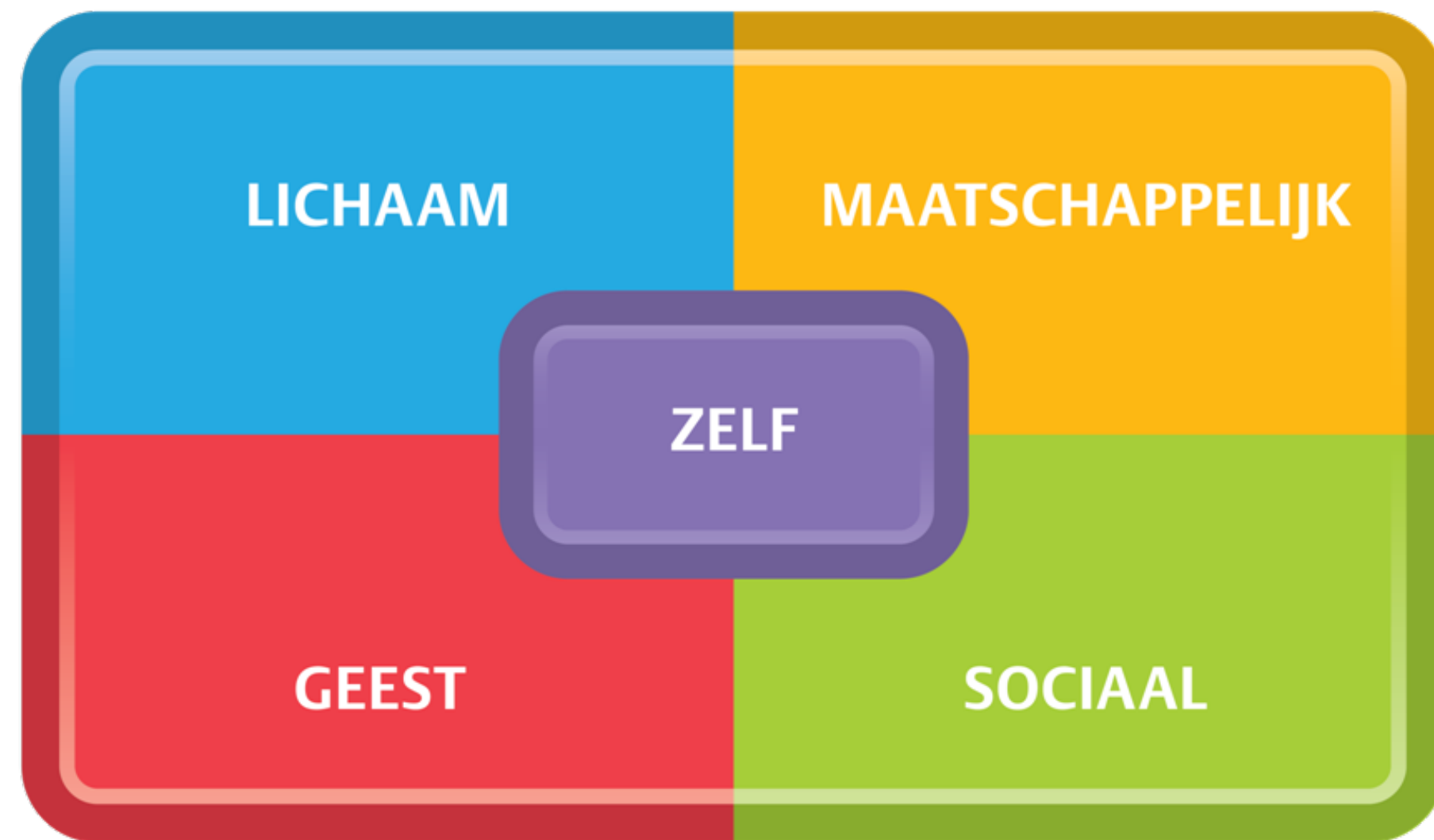
Effect op zorggebruik Overvecht Gezond vs controles bij minimacontracten
[index van aantal polikl. DBC's, data ZK, 2012-2015]

Samenhangende elementen uit de gereedschapskist



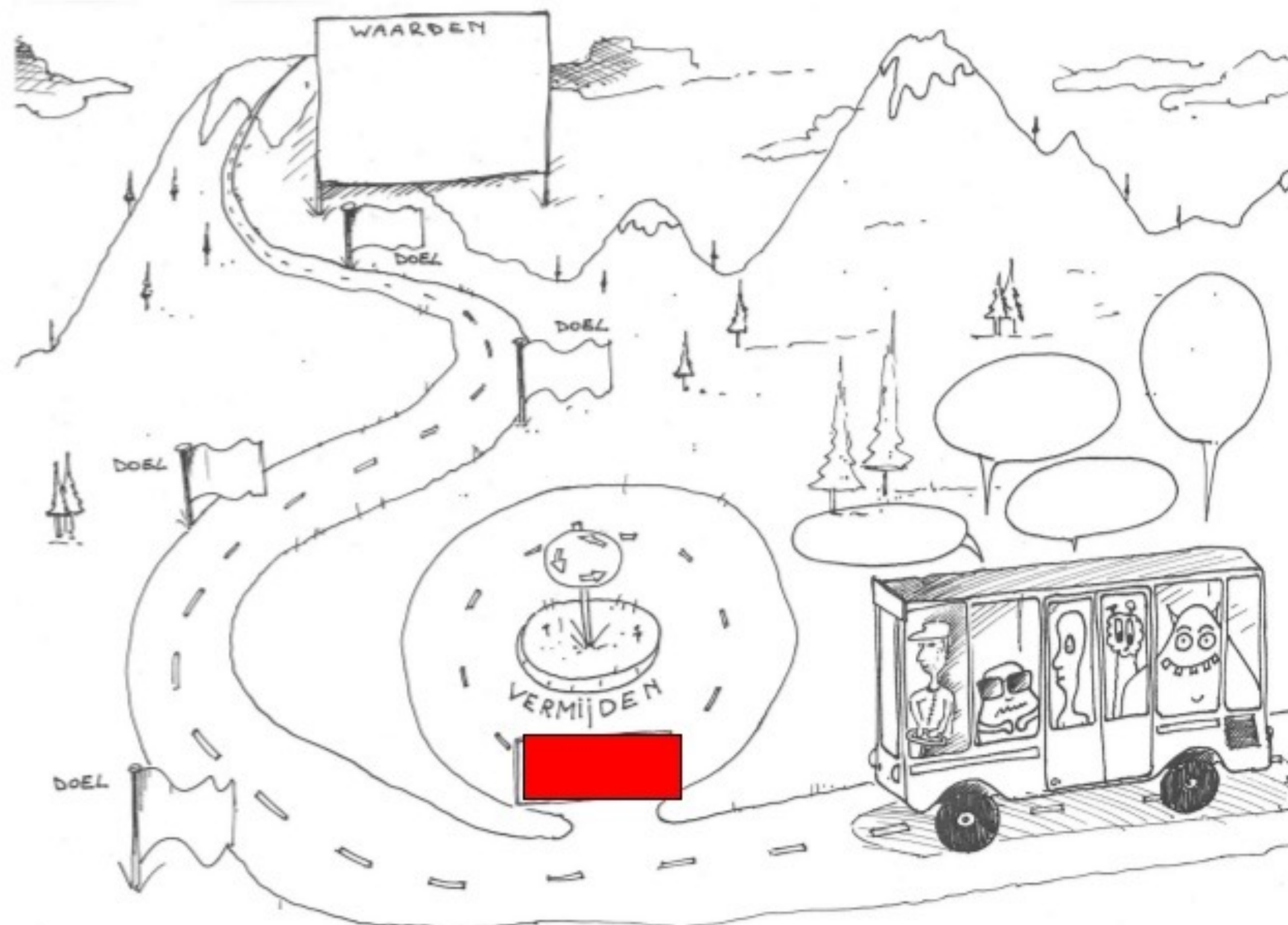
Hoe

- Meer tijd om aan te sluiten bij de leefwereld van de patiënt/klant
- Maatwerk
- Gemeenschappelijke taal
- Integrale aanpak medisch en sociaal is de basis
- Samen!



4D-MODEL Professional © Jacqueline van Riet & Nikki Makkes, Stichting Overvecht Gezond

Vandaag: focus op begeleiden patiënt/client 'van vastzitten naar loskomen' ..of van 'onmacht naar invloed'.

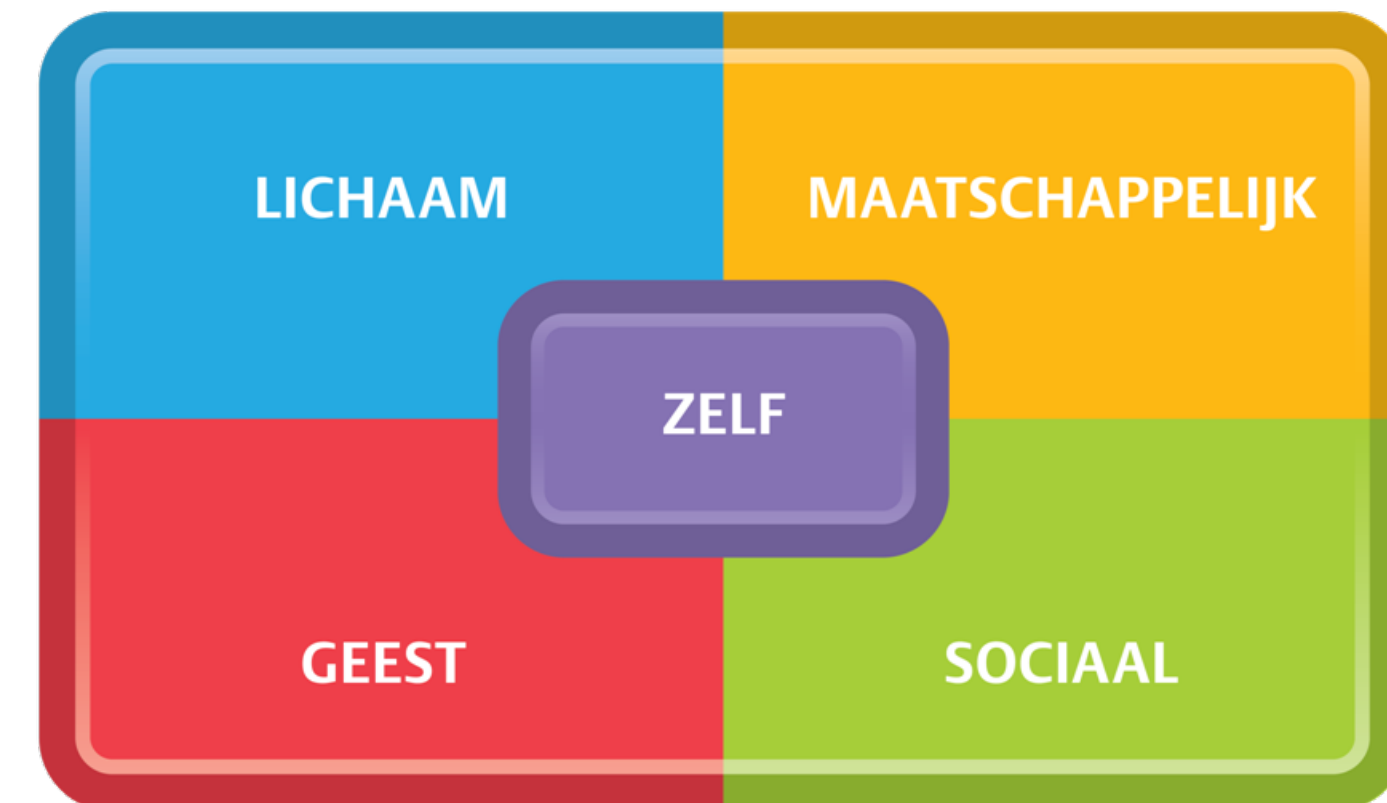




Oefenronde 1 + 2.

(drietal; client, hulpverlener, observator)

1. Introductie oefenen om 'breed te gaan kijken' (waarom...?) Met 4D-model samen in kaart brengen van situatie
2. Analyseren van de onderlinge verbanden tussen elementen in de verschillende domeinen

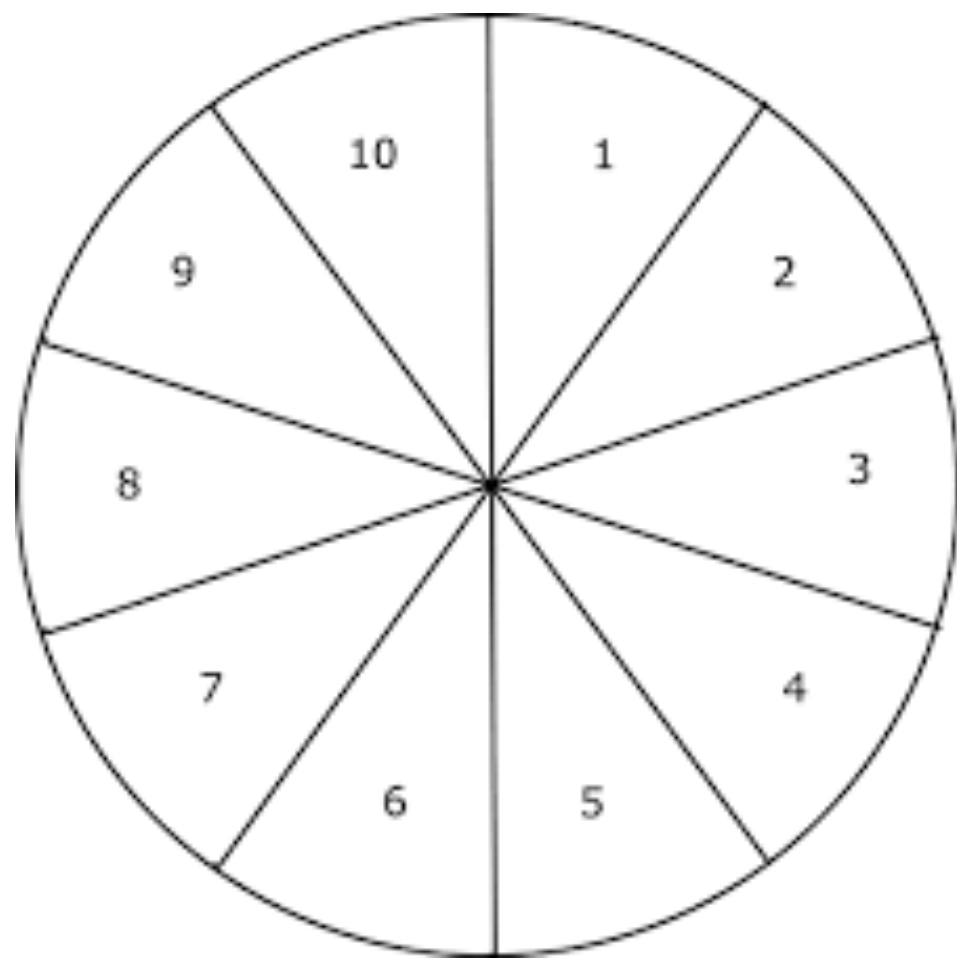


4D-MODEL Professional © Jacqueline van Riet & Nikki Makkes, Stichting Overvecht Gezond

Oefenronde 3; ACT begeleidings-strategie (*zelf ervaren*)



Oefenronde 3; ACT begeleidings-strategie: voorgrond - achtergrond



Samenwerken medisch – sociaal *(formele en informele zorg)*



AFRONDING - VRAGEN.....?



=> 4D-blocnotes zijn te bestellen bij info@overvechtgezond.nl

1-9 blocnotes € 4,75 per stuk

10 – 99 € 4,25 per stuk

(excl. btw en verzendkosten – bij bestelling aangeven dat je akkoord gaat met prijzen op de website)

=> Steentje zit in je 'goody bag'

Contact: info@overvechtgezond.nl

Websites:

www.krachtigebasiszorg.nl

www.overvechtgezond.nl

www.toolkitkrachtigebasiszorg.nl