



HET PLANMAATJE VOOR KIDS EN
OUDERS BIJ EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Samen aan de slag
met je gezondheid!

Leefstijlprogramma van 12 weken in Overvecht.
Gezonder leven, meer bewegen en gezonde voeding.
Voor jongeren van 12-18 met overgewicht.

Programma

- 2x per week sporten bij de kinderfysiotherapeut
- Hulp bij het vinden van een sport
- Persoonlijke afspraken en groepslessen met de diëtist

Kosten

Het programma wordt vergoed vanuit de basisverzekering.
Tot 18 jaar geldt geen eigen risico.

Gezondere leefstijl

Lekkerder in je vel zitten

Jezelf fitter voelen

Leren afvallen

Aanmelden

Kan met een verwijzing van de huisarts bij
Kinderfysiotherapeuten: **Lorraine Jansen-Peek & Dymph
Bruijnes** 030-2624064 / info@fysio-overvecht.nl

Of via:

Diëtist Careyn: **Talitha Meine Jansen/ Valerie Loos**
088 123 99 88 / dietist-utrecht@careyn.nl of via het
clientsportaal: <https://careyn.mijndietist.net/>