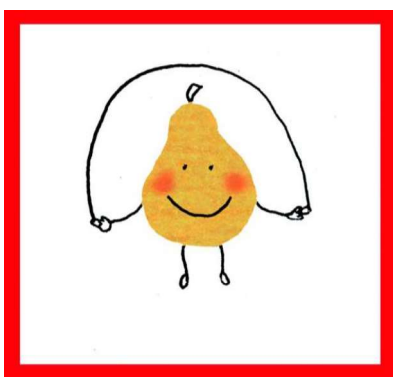




HET PLANMAATJE VOOR KIDS EN
OUDERS BIJ EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Samen aan de slag
met je gezondheid!

Meer bewegen en gezondere voeding.
Voor kinderen 6-12 jaar met overgewicht.
Programma van 12 weken in Overvecht.

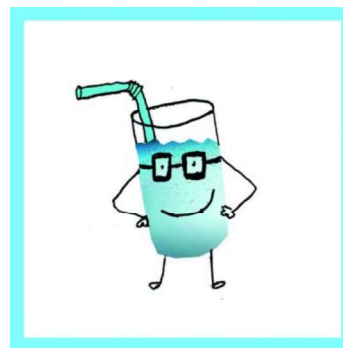


Wat ga je doen?

- ✓ sporten bij een kinderfysiotherapeut
- ✓ vinden van een sport
- ✓ afspraken en groepslessen bij de diëtist

Kosten

FitGaaf! wordt vergoed vanuit de basisverzekering.
Bij kinderen geldt geen eigen risico.



Aanmelden

via je huisarts of de jeugdverpleegkundige: **Sylvia Grul:**
030-2863300

Overige contactgegevens:

Kinderfysiotherapeuten: **Lorraine Jansen-Peek & Dymph
Bruijnes** 030-2624064 / info@fysio-overvecht.nl

Diëtist Careyn: **Talitha Meine Jansen/ Valerie Loos**
088 123 99 88 / dietist-utrecht@careyn.nl of via het
clientsportaal: <https://careyn.mijndietist.net/>